

# CUPRINS

Mulțumiri.....vii

Introducere.....xv

## Partea întâi: DE LA TREI LA ȘASE ANI

<b>1 Vârsta de trei ani: Contează ce fac.....</b>	<b>29</b>
La locul de joacă.....	29
Temperamentul.....	38
Un „copil dificil”.....	43
Învățarea.....	47
Curiozitatea.....	47
Diferențele de sex.....	52
Limbaj și vorbire.....	57
Timpul și spațiul.....	64
Dezvoltarea morală.....	67
Empatia.....	67
Agresivitate: bătaii și mușcături.....	70
Disciplina.....	74
Crizele de afect.....	79
Reguli de disciplinare.....	82
Relații: construirea unei familii.....	84
Un nou bebeluș: problemele părinților.....	84
O problemă a deprinderii cu olița.....	87
Un nou copil: un frățior se adaptează.....	93

<i>Preferința pentru un părinte</i> .....	102
Independență și separare.....	104
<i>Creșa – Grădinița</i> .....	104
<i>Pregătirea pentru separare</i> .....	116
<i>Păturici, plușuri și suptul degetului</i> .....	117
<i>Reuniuni și ritualuri</i> .....	121
<i>Mesele și hrana</i> .....	125
<i>Problemele de somn</i> .....	128
Vârsta de trei ani și mai departe.....	130
<b>2 Vârsta de patru ani: Forțe noi, temeri noi</b> .....	133
Petrecerea de Halloween.....	133
Temperament.....	138
<i>Diferențele individuale</i> .....	138
<i>Deprinderea auto-controlului</i> .....	148
<i>Un pas înapoi devine o oportunitate</i> .....	156
Învățarea.....	160
<i>Gândirea magică: Să lași loc realității</i> .....	160
<i>Hoții și vardiștii, vrăjitoarele și zânele</i> .....	165
<i>Prietenii imaginari</i> .....	167
<i>Hai să ne prefacem că...</i> .....	171
<i>Deosebiri incită curiozitatea</i> .....	175
<i>Diferențele dintre sexe</i> .....	178
<i>Sexualitatea</i> .....	182
Dezvoltarea morală.....	189
<i>Minciuni și fantezii</i> .....	189
<i>Furtul</i> .....	192
<i>Agresivitate, furie și spaime</i> .....	193
<i>Învățarea limitelor</i> .....	198
<i>Reconsiderări asupra regulilor de disciplină</i> .....	205
<i>Începuturile conștiinței</i> .....	205
<i>Recompensele bunelor maniere</i> .....	208
Relațiile: Construirea familiei.....	211

<i>Ajutorul</i> .....	211
<i>A face și a dărui</i> .....	213
<i>Bunicii</i> .....	214
<i>Rivalitatea fraternă</i> .....	218
Independență și separare.....	221
<i>De la un părinte la celălalt</i> .....	221
<i>Nevoia de ambii părinți</i> .....	225

<b>3 Vârsta de cinci ani: Contează cine sunt</b> .....	231
Ziua de naștere.....	231
Temperament.....	238
<i>Un copil vulnerabil</i> .....	238
<i>Un copil plin de încredere</i> .....	243
<i>Un copil activ</i> .....	246
Învățarea.....	250
<i>Coșmarurile și noile spaima</i> .....	250
<i>Despărțirea de o fantezie</i> .....	256
<i>Hai să ne prefacem că...</i> .....	260
<i>Jocurile</i> .....	263
<i>Joc și vindecare</i> .....	265
<i>Prietenii imaginari</i> .....	266
<i>Sexualitatea</i> .....	271
Dezvoltarea morală.....	276
<i>Conviețuirea cu sentimentele de furie</i> .....	276
<i>De la auto-percepție la empatie</i> .....	280
<i>Disciplina</i> .....	282
<i>Furtul și minciunile</i> .....	284
Relațiile: Construirea unei familii.....	288
<i>Ajutorul</i> .....	288
<i>Stima de sine și admirația</i> .....	289
<i>Între un părinte și celălalt</i> .....	293
<i>Părinții și rolurile sexuale</i> .....	297
Separare și independență.....	298

<i>Să faci față provocărilor.....</i>	298
<i>Locul meu este la grădiniță.....</i>	302
<b>4 Vârsta de șase ani: Intrarea în lumea reală.....</b>	<b>309</b>
Prima zi din clasa întâi.....	309
Temperament.....	318
<i>Un copil activ.....</i>	318
<i>Identificarea hiperactivității.....</i>	321
<i>Linistirea unui copil activ.....</i>	323
<i>Un copil vulnerabil.....</i>	328
<i>Un copil care se adaptează.....</i>	330
<i>Un copil extrovert.....</i>	332
Învățarea.....	334
<i>Diferențele dintre sexe.....</i>	334
<i>Scrisul și cititul.....</i>	339
<i>De la susținere la auto-motivație.....</i>	342
<i>Tulburări de învățare.....</i>	343
<i>Provocări și oportunități.....</i>	350
<i>Prețul învățării.....</i>	353
<i>Încă o dată despre păsări și albine.....</i>	356
Dezvoltarea morală.....	358
<i>Agresiune și autocontrol.....</i>	358
<i>A trișa.....</i>	359
<i>Dacă spun ce se întâmplă, de ce zici că părăsc?.....</i>	362
<i>Furtul.....</i>	363
<i>Să înveți de la frați despre bine și rău.....</i>	364
<i>Un copil care se adaptează.....</i>	366
Construirea relațiilor: să-ți faci prieteni.....	368
<i>Prietenii în clasa întâi.....</i>	368
<i>Rolul părinților în relațiile de prietenie ale copiilor.....</i>	371
Independență și separare.....	374
<i>„Doar pentru câteva zile”.....</i>	374
<i>„Porcușorii de Guineea merg în rai?”.....</i>	376

<i>Moartea unui bunic.....</i>	378
<i>Stima de sine în clasa întâi.....</i>	381
<i>Pași într-o lume mai mare.....</i>	388

## Partea a doua: ÎNFRUNTÂND PROVOCĂRILE CA O FAMILIE

Adopția.....	395
Astma.....	408
Tulburarea de hiperactivitate și deficit de atenție (ADHD).....	413
Ordinea nașterii.....	418
Îngrijirea copilului.....	422
Sarcini în casă și banii de buzunar.....	429
Computerele.....	431
Diferențe.....	438
Dizabilități: întrebările și reacțiile copiilor.....	445
Divorțul.....	448
Familii de toate felurile.....	453
Alimentația și problemele alimentare.....	467
Bunicii.....	472
Obiceiuri.....	478
Școlarizarea acasă.....	481
Onestitate.....	484
Umorul.....	488
Boală și spitalizare.....	492
Pierdere și doliu.....	497
Bunele maniere.....	502
Mutarea.....	506
Tristețea și depresia.....	511
Siguranța.....	515
Disfuncțiile integrării senzoriale.....	526
Sexualitatea.....	530

Somnul.....	538
Nevoi speciale.....	548
Întârzieri de vorbire.....	556
Înjuratul și cuvintele urâte.....	560
Televizorul.....	563
Problemele deprinderii toaletei, recapitulare.....	566
Jucării.....	572
Părinți care lucrează și îngrijirea copilului.....	576
<i>Resurse</i> .....	585
<i>Bibliografie</i> .....	595
<i>Index</i> .....	605
<i>Autorii fotografiilor</i> .....	620
<i>Despre autori</i> .....	622